



Veritas  
PSİKİYATRİ ve  
BEYİN BİLİMLERİ

"Veritas vincit"  
"doğruluk kazanır"

**ŞİZOTİPAL KİŞİLİK BOZUKLUĞU**

# ŞİZOTİPAL KİŞİLİK BOZUKLUĞU

## Şizotipal Kişilik Bozukluğu Nedir?

Şizotipal kişilik bozukluğu, egzantrik kişilik bozuklukları içinde yer alır. Bu gruptaki rahatsızlıklara sahip kişiler genelde garip ve kendine has insanlar olarak adledilirler. Tuhaf düşünce içeriği, davranış ve görünümlere sahip olabilirler.

Şizotipal kişilik bozukluğunda, kişilerde tuhaf inanışlar ve batıl inançlar görülebilmektedir. Bu kişiler insanlarla yakın ilişkiler kuramaz ve gerçekliği bozuk algılamaya yatkındırlar. Şizotipal kişilik bozukluğu bu nedenle, şizofreninin hafif bir şekli olarak gözükebilir. Nadiren, bazı vakalarda, şizotipal kişilik bozukluğu, şizofreniye dönüşebilmektedir.

## Şizotipal Kişilik Bozukluğunun Belirtileri Nelerdir?

Şizotipal kişilik bozukluğunda, kişilerde tuhaf davranış, konuşma, düşünce ve algı kalıplarına rastlanmaktadır. Diğer insanlar bu kişileri garip ya da egzantrik şeklinde tariflemektedir. Aşağıda bu kişilik özellikleri sıralanmıştır:

- Alışılmadık, tuhaf biçimde giyinmek, konuşmak ya da davranmak
- Şüpheli ve paranoid olmak
- Başka insanlara karşı güvensiz hissetmekten dolayı sosyal ortamlarda rahatsız ve kaygılı olmak
- Az arkadaşına sahip olmak ve samimiyet, yakınlık karşısında çok büyük rahatsızlık duymak
- Gerçekliği doğru değerlendirememek veya bozuk bir gerçeklik algısına sahip olmak
- Alışılmadık inançlara sahip olmak ya da büyü- sihir v.s. yönelik düşünmek
- Fantaziler ve hayallerle meşgul olmak
- Başkalarıyla ilişkilerinde katı ve tuhaf davranmak
- Karşıdan bakıldığında duygusal anlamda uzak, soğuk ya da itici gözükme

## **Şizotipal Kişilik Bozukluđuna Ne Sebep Olmaktadır?**

Şizotipal kişilik bozukluğu oluşumunda genetik faktörlerin rol oynayabileceği düşünölmektedir. Daha çok, yakın bir akrabası şizofreni hastası olan kişilerde rastlanmaktadır. Tipik olarak erken yetişkinlikte ortaya çıkmaktadır.

## **Şizotipal Kişilik Bozukluğu Tanısı Nasıl Konulur?**

Psikiyatrist ve psikologlar, kişilik bozukluğu olan bir kişiyi incelemek için özel olarak tasarlanmış araştırma ve görüşme materyalleri kullanırlar.

## **Şizotipal Kişilik Bozukluğu Nasıl Tedavi Edilir?**

Şizotipal kişilik bozukluğunda kişi bu rahatsızlığın kendisi için tedavi olmayı düşünmez. Eğer tedavi olmak isterlerse, genellikle bağlantılı bir depresyon ya da anksiyete durumu için bunu yaparlar.

Tedavide en yaygın olarak psikoterapi kullanılmaktadır. Terapinin amacı, kişideki düşünce ve davranış alışkanlıklarını değiştirip, kişinin daha uygun beceriler geliştirmesini sağlamaktır. Terapi sayesinde bu rahatsızlığa sahip kişiler ne zaman gerçekliği çarpıttıklarını fark etmeyi öğrenebilmektedirler.

Şizotipal kişilik bozukluğu yanında depresyon ya da anksiyete gibi sıkıntıları da bulunan kişiler, antidepresan ya da anti- anksiyete ilaçlarından da fayda görmektedirler. Kriz ya da aşırı stres anlarında ortaya çıkan kimi ağır ve ciddi belirtiler kısa süreli hastane yatışlarını da gerektirebilmektedir.

Bu rahatsızlığa sahip kişilerde tedaviden en yüksek fayda, aile bireyleri de katılımcı ve destekleyici olduklarında alınabilmektedir.

## **Şizotipal Kişilik Bozukluğuyla Bağlantılı Ne Tür Karışıklıklar / Sorunlar Yaşanabilir?**

Rahatsızlığa sahip kişiler depresyon ve anksiyete yaşama riski altında bulunmaktadır. Ayrıca bu kişilerin sosyal becerileri zayıftır ve doyum sağlayıcı ilişkileri de çok azdır. Tedavi edilmezlerse bu kişiler sosyal durumlarda daha da rahatsız hissedip, daha büyük bir izolasyona doğru gideceklerdir.

## **Şizotipal Kişilik Bozukluğu Olan Kişilerin Gidişatı Nasıldır?**

Bu rahatsızlıkta gidişat, durumun ağırlık derecesine göre çeşitlilik göstermektedir. Ancak tedavi arayışı içinde veya tedavisine devam eden, tamamlayan kişiler için durum daha parlak olacaktır. Tedavi olarak iyiye giden kişiler olduğu gibi, tedavi olmayarak kötüleşebilen vakalar da vardır.

## **Şizotipal Kişilik Bozukluğu Önlenebilir Mi?**

Şu an için şizotipal kişilik bozukluğunu önlediği bilinen herhangi bir yöntem yoktur. Kişinin ailesinde şizofreni geçmişi olması gibi bazı durumlar teşhisi akla getirici ve tedaviyi hızlandırıcı bir durum olabilmektedir.

## İLETİŞİM

Telefon:

0 [212] 296 55 81 – 82

Faks:

0 [212] 296 55 81

GSM:

0 [536] 960 53 76

[www.veritaspsikiyatri.net](http://www.veritaspsikiyatri.net)

[info@veritaspsikiyatri.net](mailto:info@veritaspsikiyatri.net)

Pdf Arşivi İçin:

[pdf.veritaspsikiyatri.net](http://pdf.veritaspsikiyatri.net)

Valikonağı Caddesi No: 8 D: 8 Nişantaşı - İstanbul