



Veritas  
PSİKİYATRİ ve  
BEYİN BİLİMLERİ

"Veritas vincit"  
"doğruluk kazanır"

**ŞİZOID KİŞİLİK BOZUKLUĞU**

# ŞİZOID KİŞİLİK BOZUKLUĞU

## Şizoid Kişilik Bozukluğu Nedir?

Şizoid kişilik bozukluğu, egzantrik kişilik bozuklukları içinde yer alır. Şizotipal kişilik bozukluğu egzantrik kişilik bozuklukları içinde yer alır. Bu gruptaki rahatsızlıklara sahip kişiler genelde garip ve kendine has insanlar olarak adlandırılır. Şizoid kişilik bozukluğu olan kişiler, ayrıca, uzak, mesafeli ve sosyal ilişkilerle ilgilenmeyen kişiler olmaktadır. Genellikle yalnız kişilerdir ve tek başlarına gerçekleştirebilecekleri aktiviteleri tercih ederler. Nadiren duygu ifadelerinde bulunurlar. İsimleri çok benzese de ve kimi zaman aynı belirtilerle gitseler de şizoid kişilik bozukluğu, şizofreni ile aynı şey değildir. Şizoid kişilik bozukluğu olan bir çok kişi işlevselliklerini uygun şekilde sürdürebilirler ancak; gece bekçiliği, kütüphane memurluğu ya da laboratuvar çalışmaları gibi yalnız çalışabilecekleri işler de seçebilmektedirler.

## Şizoid Kişilik Bozukluğunun Belirtileri Nelerdir?

Şizoid kişilik bozukluğu özelliği gösteren kişiler genellikle insanlardan kaçan, insanlarla iletişime geçmeyecek şekilde hayatlarını organize eden kişiler olurlar. Pek çoğu hiç evlenmez ya da bir yetişkin olarak bile hayatlarını ebeveynleriyle sürdürürler. Bu rahatsızlığa sahip kişilerde görülen diğer özellikler ise aşağıda sıralanmıştır :

- Aile bireyleri ile bile olsa, insan ilişkilerinden zevk almazlar ve ilişki kurmayı istemezler
- Tek başlarına yapabilecekleri iş ve aktiviteleri seçerler
- Cinselliğin de dahil olduğu çok az aktiviteden zevk alırlar
- Birinci dereceden akrabaları dışında yakın arkadaşları yoktur
- Diğer insanlarla ilişki kurmada güçlük çekerler
- Övgü ya da eleştiriye karşı duyarsızdırlar
- Çekingendirler ve duygularını çok az ifade ederler
- Hayalperest olup, karmaşık içsel yaşantılarıyla ilgili gerçekçi fantaziler kurabilirler

## **Şizoid Kişilik Bozukluğunun Görülme Sıklığı Nedir?**

Bu bozukluğun gerçek yaygınlığı hakkında bilgi vermek çok zordur çünkü şizoid kişilik özelliği olan kişiler nadiren tedavi olmak istemektedirler. Bu rahatsızlık erkekleri kadınlardan daha sık etkilemektedir ve ailesinde şizofreni olan kişilerde daha yaygındır.

Şizoid kişilik bozukluğu genellikle erken yetişkinlikte başlamaktadır.

## **Şizoid Kişilik Bozukluğuna Ne Sebep Olmaktadır?**

Şizoid kişilik bozukluğunun sebepleri ile ilgili çok az şey bilinmektedir ama hem genetik hem de çevresel faktörlerin, rahatsızlığın oluşumunda etkili olduğundan şüphelenilmektedir. Bazı ruh sağlığı uzmanları, duyguların ve sıcaklığın bulunmadığı mutsuz bir çocukluğun rahatsızlığın oluşumunda rol oynadığını söylemektedirler. Şizofreni hastalarının bulunduğu aile bireylerinde şizoid kişilik bozukluğu bulunma riskinin yüksek olması, rahatsızlığın genetik kökenleri bulunması durumuna gönderme yapmaktadır.

## **Şizoid Kişilik Bozukluğu Tanısı Nasıl Konulur?**

Psikiyatrist ve psikologlar, kişilik bozukluğu olan bir kişiyi incelemek için özel olarak tasarlanmış araştırma ve görüşme materyalleri kullanırlar.

## **Şizoid Kişilik Bozukluğu Nasıl Tedavi Edilir?**

Bu rahatsızlığa sahip kişiler genelde tedavi olma ihtiyacı duymazlar çünkü duygu ve düşünceleri kendilerinde mutsuzluk ve strese sebep olmamaktadır. Bu bozuklukta en uygun tedavi seçeneği psikoterapidir. Tedavinin amacı genel başa çıkma becerilerini geliştirmenin yanı sıra, iletişim, sosyal etkileşim ve özgüveni de ilerletmektir. Güven, psikoterapide en önemli bileşenlerden biri olduğu için, şizoid kişilik özelliklerindeki bir kişiyle terapinin sürdürülmesi terapist için zor bir durum olacaktır. Çünkü bu özellikteki kişiler diğer insanlarla yakın ve güvene dayalı ilişkiler kuramamaktadırlar.

İlaç tedavisi, genelde bu rahatsızlığın kendisini iyileştirmek için kullanılmamaktadır. İlaç kişide eşlik eden depresyon gibi başka bir ruhsal rahatsızlık varsa kullanılabilir.

### **Şizoid Kişilik Bozukluğunda Yaşanabilecek Karışıklıklar/ Sorunlar Nelerdir?**

Bu rahatsızlıkta yaşanabilecek en büyük sorun, sosyal etkileşimdeki azalmadır. Şizoid kişilik özelliğindeki kişiler çok nadiren saldırgan davranışlar sergilerler.Çünkü diğer insanlarla etkileşime girmezler.

### **Şizoid Kişilik Bozukluğu Olan Kişilerin Gidişatı Nasıldır?**

Bazı davranışları garip, tuhaf olsa da, şizoid kişilik özelliğindeki kişiler günlük hayatta düzgün işlev gösterebilirler, ancak anlamlı herhangi bir ilişki ya da kendilerine ait bir aile kuramazlar.

### **Şizoid Kişilik Bozukluğu Önlenebilir Mi?**

Şizoid kişilik bozukluğunu önlediği bilinen herhangi bir yol bilinmemektedir.

## İLETİŞİM

Telefon:

0 [212] 296 55 81 – 82

Faks:

0 [212] 296 55 81

GSM:

0 [536] 960 53 76

[www.veritaspsikiyatri.net](http://www.veritaspsikiyatri.net)

[info@veritaspsikiyatri.net](mailto:info@veritaspsikiyatri.net)

Pdf Arşivi İçin:

[pdf.veritaspsikiyatri.net](http://pdf.veritaspsikiyatri.net)

Valikonağı Caddesi No: 8 D: 8 Nişantaşı - İstanbul