



Veritas  
PSİKİYATRİ ve  
BEYİN BİLİMLERİ

"Veritas vincit"  
"doğruluk kazanır"

PARANOİD KİŞİLİK BOZUKLUĞU

## PARANOİD KİŞİLİK BOZUKLUĞU

Paranoid kişilik bozukluğu egzantrik kişilik bozuklukları içinde yer alır. Bu gruptaki rahatsızlıklara sahip kişiler genelde garip ve kendine has insanlar olarak adledilirler. Paranoid kişilik bozukluğu olan kişilerde paranoya yani insanlara karşı sürekli şüphe ve güvensizlik duyma hissi gözlemlenmektedir. Hatta çoğu kez bu şüphenin gerçek bir sebebi de olmamaktadır.

Bu bozukluk erken yetişkinlikte ortaya çıkar ve erkeklerde, kadınlara oranla daha sık rastlanır.

### Paranoid kişilik bozukluğunun Belirtileri Nelerdir?

Paranoid kişilik bozukluğu olan kişiler her zaman savunmadadırlar ve başka insanların kendilerini aşağılayabileceğini, kendilerine zarar verebileceğini ve tehlike oluşturabileceğini dşnrlr. Bu anlamsız düşüncelerin yanı sıra, bu kişilerin suçlama ve güvenmeme alişkanlıkları, yakın ilişki kurma becerilerini olumsuz yönde etkileyebilmektedir. Bu rahatsızlığa sahip kişiler :

- Başka insanların gösterdiği bağlılık, dürüstlük veya güven verici davranışlara şüpheyle bakar, bu insanlarca kandırılmaya alışıldıklarını dşnrlr
- Başka kişilere açılmaz, onlarla kişisel bilgilerini paylaşmazlar, çünkü paylaşırlarsa, bu bilginin kendilerine karşı kullanılacağını dşnrlr.
- Affetmezler ve kin beslerler
- Aşırı hassastırlar ve eleştirileri kolay kabul edemezler
- Başkalarının sıradan hallerinden gizli anlamlar çıkarırlar.
- Başka insanların fark etmediği durumları kendi karakterlerine saldırı olarak algılama eğilimindedirler.
- Eşlerinin ya da sevgililerinin kendilerini aldattığında dair sürekli bir şüpheleri vardır.
- Diğer insanlarla ilişkilerinde genelde soğuk ve mesafelidirler, kontrol edici ve kiskan olabilirler.
- Problemlerde veya karışıklıklarda oynadıkları rolü göremez ve her zaman haklı olduklarını dşnrlr
- Kolayca rahatlayamazlar
- Kötücül, katı, inatçı ve kavgacıdırlar.

## **Paranoid Kişilik Bozukluğuna Ne Sebep Olmaktadır?**

Paranoid kişilik bozukluğunun kesin sebebi bilinmemektedir ama biyolojik ve psikolojik faktörlerin bu bozukluğun oluşumunda etkili olduğu düşünölmektedir. Paranoid kişilik bozukluğu olan kişilerin, yakın şizofreni hastası akrabaları olması bu iki rahatsızlık arasında genetik bir bağ olabileceğine işaret etmektedir. Fiziksel veya psikolojik travmalar da dahil olmak üzere erken çocukluk yaşantılarının da paranoid kişilik bozukluğu oluşumunda etkili olabileceği üzerinde durulmaktadır.

## **Paranoid Kişilik Bozukluğu Tanısı Nasıl Konulur?**

Psikiyatrist ve psikologlar, kişilik bozukluğu olan bir kişiyi incelemek için özel olarak tasarlanmış araştırma ve görüşme materyalleri kullanırlar.

## **Paranoid Kişilik Bozukluğu Nasıl Tedavi Edilir?**

Paranoid kişilik bozukluğu olan kişiler genellikle, kendi kendilerine tedavi olma teşebbüsünde bulunmazlar çünkü bir problem yaşadıklarını kabul etmezler. Paranoid kişilik bozukluğu olan kişiler için en uygun tedavi yöntemi psikoterapidir, tedavinin hedefi ise, genel başa çıkma becerilerini geliştirmenin yanı sıra sosyal etkileşimi, iletişimi ve özgüveni arttırmaktır.

Psikoterapinin esası güven ilişkisi kurabilmektir ancak paranoid kişilik bozukluğu olan kişilerin temel bir güvensizlik problemi olduğu için, tedavi bu anlamda zorlaşabilmektedir. Sonuç olarak da bu rahatsızlığa sahip bir çok kişi tedavi planlarını takip etmemektedir.

Genelde paranoid kişilik bozukluğu tedavisinde ilaç kullanılmamaktadır. Ancak kişinin semptomları aşırıysa ya da kişi anksiyete veya depresyon gibi bağlantılı bir rahatsızlık da yaşıyorsa, anti- anksiyete ilaçlar, antidepressanlar ve antipsikotik ilaçlar kullanılabilir.

## **Paranoid Kişilik Bozukluğuyla Bağlantılı Ne Tür Karışıklıklar / Sorunlar Yaşanabilir?**

Paranoid kişilik bozukluğu ile bağlantılı düşünce ve davranış özellikleri kişilerin ilişki kurma ve sürdürme becerilerini, sosyal ve iş yaşantısıyla ilgili işlevselliklerini ketleyebilmektedir. Bir çok vakada paranoid kişilik bozukluğu olan kişiler yasayla itilafa düşmekte ya da kişileri veya kurumları, kendilerini kandırmakla suçlayarak dava edebilmektedirler.

### **Paranoid Kişilik Bozukluğu Olan Kişilerin Gidişatı Nasıldır?**

Paranoid kişilik bozukluğu olan kişilerin gidişatı çeşitlilik göstermektedir. Bu rahatsızlık kroniktir yani hayat boyu sürecektir. Bu rahatsızlığa sahip bazı kişiler gayet iyi işlev gösterip, evlenip iş sahibi olabilmektedirler. Ancak kimi vakalarda ise kişi bu rahatsızlık nedeniyle kendisini tamamen kapatabilmektedir. Genellikle bu bozukluğa sahip kişiler tedaviye direnç gösterme eğiliminde oldukları için, sonuçlar da zayıf olabilmektedir.

### **Paranoid Kişilik Bozukluğu Önlenebilir Mi?**

Bu rahatsızlığın önlenmesi çoğu halde mümkün gözükmesine de, tedavi ile, kişilerin hayatla daha kolay biçimde başa çıkabilmeleri sağlanmaktadır.

## İLETİŞİM

Telefon:

0 [212] 296 55 81 – 82

Faks:

0 [212] 296 55 81

GSM:

0 [536] 960 53 76

[www.veritaspsikiyatri.net](http://www.veritaspsikiyatri.net)

[info@veritaspsikiyatri.net](mailto:info@veritaspsikiyatri.net)

Pdf Arşivi İçin:

[pdf.veritaspsikiyatri.net](http://pdf.veritaspsikiyatri.net)

Valikonağı Caddesi No: 8 D: 8 Nişantaşı - İstanbul