



Veritas  
PSIKİYATRİ ve  
BEYİN BİLİMLERİ

"Veritas vincit"  
"doğruluk kazanır"

**NARSİSİSTİK KİŞİLİK BOZUKLUĞU**

## NARSİSİSTİK KİŞİLİK BOZUKLUĞU

Narsisizm terimi, insanın ilgi odağının kendisi olması ve kendine saygı ve taktirini aşırıya taşıması olarak tariflenebilir. “Narsisizm” kelimesi ise kaynağını Yunan mitolojisinden alır ve Narkisos adındaki bir delikanlının bir su birikintisinde kendi yansımasını görüp, ona aşık olması hikayesinden gelir.

Narsisistik kişilik bozukluğu dramatik kişilik bozuklukları arasında yer alır. Bu gruptaki rahatsızlıklara sahip kişilerde yoğun, sabit olmayan duygular ve bozulmuş kendilik imajına rastlanmaktadır. Narsisistik kişilik bozukluğu ise, kişinin kendisine duyduğu aşk, abartılmış bir önem ve üstünlük hissi, güç ve başarı ile kendini gösterme şeklinde karakterizedir. Ancak bu tutum ve davranışlar, gerçek bir özgüven göstergesi değildir. Aslında bu tutumlar derin bir güvensizlik hissi ve kırılgan bir özgüvene işaret eder.

### Narsisistik Kişilik Bozukluğunun Belirtileri Nelerdir?

**Pek çok vakada, narsisistik kişilik bozukluğu olan kişilerin;**

- Ben merkezli ve kendinden bahseden,
- Sürekli ilgi ve taktir bekleyen,
- Kendilerinin diğerlerinden daha iyi olduğunu düşünen,
- Yetenek ve başarılarını abartan, olduğundan önemli gösteren,
- Özel muamele görmeyi hak ettiklerini düşünen,
- Kolay incinen ama bunu gösteremeyen,
- Gerçekçi olmayan hedefler edinen,
- Hedeflerine ulaşmak için diğer insanlardan faydalanan bireyler oldukları gözlemlenmiştir.

**Narsisistik kişilik bozukluğunun diğer bazı kalıpları aşağıda sayılmıştır:**

- Sonsuz başarı, zeka, güzellik ya da aşk ile ilgili fantaziler yaratmakla meşgul olma
- Kendisinin “emsalsiz” ve tek olduğuna inanıp, ancak diğer özel insanlarca anlaşılabilceğini düşünme
- Diğer insanların, otomatik olarak, kendi istekleri doğrultusunda hareket etmelerini bekleme

- Başkalarının ihtiyaçlarını, hislerini ve bakış alarını anlayamama, kestirememe
- Başkalarını kendisini kıskandığını düşünme ve onlara karşı olumsuz düşünme
- Eleştiri, (hayali ya da gerçek) hakaretlere karşı aşırı hassasiyet ya da öfke, utanç ve küçük düşmüşlük hisleriyle birlikte geri çekilme
- Kibirli tutum ve/veya davranışlar

## **Narsisistik Kişilik Bozukluğuna Ne Sebep Olmaktadır?**

Narsisistik kişilik bozukluğunun kesin sebebi bilinmemekle birlikte, bir çok ruh sağlığı uzmanı, ocuk yetiştirme sırasındaki aşırılıkların bu rahatsızlığa sebebiyet verdiğine inanmaktadır. Örneğin, çoğu anne- babanın aşırı ilgili ebeveynlik tutumları ya da çocuklarının yetenekli ya da özel olarak kendi hedefledikleri benlik yapısını sürdürmesini istemeleri gibi durumların sonucunda bu bozukluk oluşabilmektedir. Öte yandan, narsisistik kişilik bozukluğu, kişinin çocuklukta ebeveynlerin ya da diğer otorite figürlerinin ihmal ya da istismarına maruz kalarak geçirdiği travmatik yaşantılardan da kaynaklanabilmektedir. Bu rahatsızlık genelde erken yetişkinlikte kendisini belli etmektedir.

## **Narsisistik Kişilik Bozukluğu Tanısı Nasıl Konulur?**

Psikiyatrist ve psikologlar, kişilik bozukluğu olan bir kişiyi incelemek için özel olarak tasarlanmış araştırma ve görüşme materyalleri kullanırlar.

## **Narsisistik Kişilik Bozukluğu Nasıl Tedavi Edilir?**

Narsisistik kişilik bozukluğu için, bilinen hiç bir tedavi yöntemi yoktur ancak psikoterapi ile bu rahatsızlığa sahip kişinin diğer insanlarla daha olumlu, verici ve empatik ilişkiler kurma yollarını öğrenmesi sağlanabilir. Psikoterapi kişiye sorunları ve uyumu bozan tutumları ile ilgili bir içgörü kazandırmayı hedefler ve davranışlarının da bu yolla değişmesini bekler. Terapinin bir diğer hedefi de kişide daha güçlü bir benlik yapılanması ve diğerlerine karşı daha gerçekçi beklentiler oluşturmaktır. Bu rahatsızlıkla birlikte gelen, mutsuzluk ve stres verici davranış problemlerinin ortadan kaldırılması için ilaç tedavisi kullanılabilir.

## **Narsisistik Kişilik Bozukluğu ile Bağlantılı Ne Tür Karışıklıklar /Sorunlar Yaşanabilir?**

Narsisistik kişilik bozukluğu olan kişilerde, semptomlarıyla başa çıkabilmek adına alkol ve/veya madde kötüye kullanımına rastlanabilir. Bu rahatsızlık, ayrıca, diğer insanlarla sağlıklı ilişkiler kurmayı da önemli ölçüde ketyebilmektedir.

## **Narsisistik Kişilik Bozukluğu Olan Kişilerin Gidişatı Nasıldır?**

Gidişat, rahatsızlığın boyutları ile ilgilidir. Normale yakın bir uyum gösterebilecekleri gibi, yoğun kırılan dönemler, özgüven düşüklüğü ve buna eşlik eden depresyon ile işlevlerinde bozulmalar olabilir.

## **Narsisistik Kişilik Bozukluğu Önlenebilir Mi?**

Narsisistik kişilik bozukluğunu önlediğı bilinen bir yol bulunmamaktadır.

## İLETİŞİM

Telefon:

0 [212] 296 55 81 – 82

Faks:

0 [212] 296 55 81

GSM:

0 [536] 960 53 76

[www.veritaspsikiyatri.net](http://www.veritaspsikiyatri.net)

[info@veritaspsikiyatri.net](mailto:info@veritaspsikiyatri.net)

Pdf Arşivi İçin:

[pdf.veritaspsikiyatri.net](http://pdf.veritaspsikiyatri.net)

Valikonağı Caddesi No: 8 D: 8 Nişantaşı - İstanbul