



Veritas  
PSİKİYATRİ ve  
BEYİN BİLİMLERİ

"Veritas vincit"  
"doğruluk kazanır"

MARIHUANNA

## MARİHUANNA

Marihuanna, Birleşik Devletlerde en yaygın olarak kullanılan yasadışı maddedir. Genellikle ot, sigaralık, Mary Jane, esrar gibi şekillerde adlandırılmaktadır. Marihuanna sigaraları genellikle "joint" adını almaktadır ve sigaranın sonundaki bölmeye de "zıvana" denmektedir. Marihuanna yenebilir, çay olarak demlenebilir ya da sigara şeklinde kullanılabilir. Amerika'da sıklıkla joint sigaraları şeklinde, esrar pipolarında, ya da küt, sarma sigaralar halinde kullanılmaktadır.

Marihuannanın etkisi, içerdiği temel aktif kimyasal olan delta-9-tetrahidrokannabinol (THC) maddesinin gücüne ve yoğunluğuna bağlıdır.

Bazı insanlar marihuanna içtikten sonra sakin ve hafiflemiş hissedebilirken, bazıları da hiçbir şey hissetmemektedir. Etkileri, solunum yoluyla kullanıldığında, nefes alındıktan bir kaç saniye sonra; yenerak kullanıldığında ise 30- 60 dakika sonra ortaya çıkmaktadır ve bu etki yaklaşık iki- üç saat sürmektedir.

Az bir süre önce marihuanna kullanmış bir insanın gözbebekleri büyümüş ve genellikle gözleri kızarmış, kanlanmışdır. Kişi, olduğundan farklı davranabilir, ayakta durmakta ve yürümekte zorlanıyormuş gibi gözükebilir, hiç bir sebep yokken sürekli gülebilir ya da komik ve tuhaf hareketler yapabilir. Marihuanna kullandıktan sonra bir çok kişi kendisini aç ya da uykulu hissetmektedir. Bazen de kişilerde marihuannaya karşı, bunaltı ya da paranoya gibi olumsuz tepkiler de ortaya çıkabilmektedir.

Bir çok insan, marihuanna kullanmakta bir sakınca olmadığını düşünmektedir; ancak marihuanna "güvenli" bir madde değildir. Fiziksel ve psikolojik problemlere yol açmaktadır. Marihuanna kullanmak zararlıdır. Çünkü:

- Sürekli marihuanna kullanımı hafızada sorunlara yol açar, problem çözme becerilerini ve öğrenmeyi olumsuz etkiler. Duygu durum dalgalanmalarına, bunaltıya ve depresyona sebep olabilir.
- Akciğerlere zarar vererek solunum problemlerine yol açabilir.
- İçersinde kansere sebep olabilecek bir çok kimyasal madde barındırır.
- Marihuanna etkisi altındayken kişinin inhibisyonları ortadan kalkar ve yargılama becerisi bozulmaya uğrar. Bu durumdayken de kişi, kolay risk alabilir ve pek çok kaza geçirebilir.

- Erkeklerde sperm sayısını azaltabilir ve göğüslerin büyümesine sebep olabilir. Kadınlarda ise adet dönemlerinde düzensizliğe sebep olabilmekte, menstural sorunlar ortaya çıkartabilmektedir.
- Marihuannanın sık ve fazla kullanımı, aynı hissi yaşayabilmek için her seferde daha fazla miktarlarda kullanma ihtiyacını (tolerans) ve büyük olasılıkla bağımlılığı beraberinde getirir. Eğer günlük kullanım durdurulursa, 24 yada 48 saat içinde yoksunluk belirtileri ve "craving" ortaya çıkacak ve yaklaşık iki hafta boyunca yaşanacaktır.

Marihuannanın uzun süre düzenli olarak kullanımı, bazı kanser türlerinin oluşumunu, sigara kullanımındakilere benzer solunum problemlerinin başlamasını ve bağışıklık sisteminin zayıflamasını ortaya çıkartmaktadır. Uzun süreli ve yoğun kullanım sonucu, etrafta olup bitenlere dair dikkat ve ilgi kaybı, motivasyonda düşüş gözlemlenebilmektedir. Hamilelik süresi içinde marihuanna kullanan kadınların bebeklerinde boy kısalığı, kiloda düşüklük ve marihuanna kullanmayan annelerden doğmuş bebeklere nazaran baş çevresinin küçük olması gibi durumlara rastlanmaktadır.

Marihuanna, bir çok organdaki yağ dokularınca yoğun bir şekilde emilmektedir. THC adındaki kimyasal madde, marihuanna kullanıldıktan günler sonra bile kişinin idrarında tespit edilebilmektedir. Eğer marihuanna kullanımı çok yoğunsa, bırakıldıktan haftalar sonra bile THC maddesi ürede gözükmektedir.

### **Kullanma Belirtileri**

Kişinin davranışlarında aşağıda sayılan değişikliklerin gözlemlenmesi marihuanna kullanımına işaret edebilmektedir:

- Geri çekilme, bitkinlik ve depresyon
- Özbakıma önem vermeme
- Kötücüllük, olumsuzluk ve ilişkilerde problemler
- Akademik performansta değişiklikler, okula yada işe gitmeme, devamsızlık. Marihuannanın sık kullanımı hafızayı, öğrenme becerilerini ve dikkati olumsuz yönde etkilemektedir.
- Spor gibi daha önceden sevilerek yapılan aktivitelere karşı ilgide azalma
- Yeme ve uyku düzenlerinde değişiklik
- Bir ergen marihuanna kullanıyorsa, ebeveynleri ergenin odasında, marihuanna pipoları, sarma kağıtları gibi maddeye ya da madde kullanımına dair bazı kanıtlar bulacaklardır. Ergenin giysilerine bir

koku sinmiş olabilir ya da marihuannanın kokusunu gidermek için ergen odasında tütsü yakabilir, oda kokuları kullanabilir. Ayrıca ergen, gzbebeklerindeki büyümeyi engellemek için göz damlası da kullanıyor olabilir.

## İLETİŐİM

Telefon:

0 [212] 296 55 81 – 82

Faks:

0 [212] 296 55 81

GSM:

0 [536] 960 53 76

[www.veritaspsikiyatri.net](http://www.veritaspsikiyatri.net)

[info@veritaspsikiyatri.net](mailto:info@veritaspsikiyatri.net)

Pdf Arřivi iin:

[pdf.veritaspsikiyatri.net](http://pdf.veritaspsikiyatri.net)

Valikonağı Caddesi No: 8 D: 8 Nişantaşı - İstanbul