



Veritas  
PSİKİYATRİ ve  
BEYİN BİLİMLERİ

"Veritas vincit"  
"doğruluk kazanır"

**HİSTRİYONİK KİŞİLİK BOZUKLUĞU**

## HİSTRİYONİK KİŞİLİK BOZUKLUĞU

Histriyonik kişilik bozukluğu dramatik kişilik bozuklukları içinde yer alır. Bu gruptaki rahatsızlıklara sahip kişilerde yoğun, sabit olmayan duygular ve bozulmuş kendilik imajına rastlanmaktadır. Histriyonik kişilik bozukluğu olan kişilerin kendilerine güvenleri diğerlerinin onayına bağlıdır ve kendilerine dair gerçek bir değerlilik hissinden kaynaklanmamaktadır. Aşırı yoğun bir fark edilme arzuları vardır ve dikkat çekmek için çoğunlukla uygunsuz davranışlar sergilerler. Histriyonik sözcüğü, “dramatik ve teatral” anlamına gelmektedir.

Bu rahatsızlık genellikle, kadınlarda erkeklerden daha sık görülür ve erken yetişkinlikte ortaya çıkar.

### Histriyonik Kişilik Bozukluğunun Belirtileri Nelerdir?

Bir çok vakada, histriyonik kişilik bozukluğu olan kişilerin oldukça iyi sosyal becerilere sahip oldukları gözlemlenmektedir ancak bu kişiler sahip oldukları sosyal becerilerini çevrelerindeki diğer kişileri manipüle ederek ilgi odağı olabilmek için kullanırlar.

#### **Bu rahatsızlığa sahip kişi ayrıca ;**

- İlginin odağı kendisi değilse rahatsız olur,
- Kışkırtıcı kıyafetler giyer ve /veya uygunsuz şekilde baştan çıkarıcı ya da flörtöz bir tavır sergiler,
- Hızla bir duygudan diğerine geçiş yapabilir,
- Bir seyirci kitlesi önünde rol yapıyormuşçasına dramatik ve abartılı hareket eder; ancak samimi değildir,
- Fiziksel görünümle çok fazla ilgilenir,
- Daima doğrulanmak ya da onaylanmak ister,
- Kolay kanabilir ve diğer insanlardan kolayca etkilenebilir,
- Eleştirilmeye ve onay görmemeye karşı aşırı derecede hassastır,
- Engellenmeye düşük tolerans gösterir ve rutinden kolay sıkılır. Bir projeye başlar ama bitirmez ya da bir aktiviteden diğerine atlar,
- Harekete geçmeden önce düşünmez,
- Hızlı ve baştan savma kararlar alır,

- Ben merkezli hareket eder ve diğer insanları çok az düşünür, neredeyse hiç düşünmez,
- İlişkilerini sürdürmekte zorluk yaşar, ilişkileri de sığ ve sahte olur,
- İlgi çekmek için, çevresindekileri intihar etmekle tehdit eder ya da intihar girişiminde bulunur.

## **Histriyonik Kişilik Bozukluğuna Ne Sebep Olmaktadır?**

Histriyonik kişilik bozukluğunun kesin sebebi bilinmemekle birlikte, bir çok ruh sağlığı uzmanı,rahatsızlığın oluşumunda hem öğrenilmiş hem de kalıtsal faktörlerin rol oynadığına inanmaktadır. Örneğin, histriyonik kişilik bozukluğuna aile kuşakları içinde rastlanması, yatkınlığın genetik temellerine gönderme yapar. Ancak, bu rahatsızlığa sahip bir annenin çocuğu da sadece öğrendiği davranışı taklit ediyor olabilmektedir. Bağlantılı olabilecek diğer çevresel faktörler ise, çocuklukta az eleştiri ve cezalandırmaya maruz kalma, sadece taktir gören davranış ya da görevlerden sonra olumlu pekiştireç almış olma ya da ebeveynler tarafından önceden tahmin edilemeyen bir tutumla yetiştirilme gibi, hangi davranışların ebeveynler tarafından onaylanacağıının bilinmemesi sonucu oluşan karmaşıklıklar olarak belirtilmektedir.

## **Histriyonik Kişilik Bozukluğu Tanısı Nasıl Konulur?**

Psikiyatrist ve psikologlar, kişilik bozukluğu olan bir kişiyi incelemek için özel olarak tasarlanmış araştırma ve görüşme materyalleri kullanırlar.

## **Histriyonik Kişilik Bozukluğu Nasıl Tedavi Edilir?**

Genel olarak histriyonik kişilik bozukluğu olan kişiler, terapiye ihtiyaçları olduğunu kabul etmezler. Ayrıca, bu kişiler hislerini ve rutine karşı duydukları hoşnutsuzluğu abartarak tedavi planını oldukça zorlaştırmaktadırlar. Bu kişiler depresyon (olası olarak bir kayıp ya da başarısız bir ilişkiyle alakalı ortaya çıkan) ya da mutsuzluk ve stresle sonuçlanan bir hareketleri nedeniyle yardım alma ihtiyacı duyarlar.

Psikoterapi histriyonik kişilik bozukluğunda en etkin tedavi seçeneğidir. Tedavinin hedefi, bireyin düşünce ve davranışıyla alakalı motivasyon ve

korkularını açığa çıkartmasına; diğer insanlarla sağlıklı ve olumlu ilişkiler kurabilmesine yardımcı olmaktadır.

İlaç tedavisi de, bu rahatsızlıkla birlikte ortaya çıkabilecek depresyon ve anksiyete gibi mutsuzluk ve stres yaratan belirtilerin sona erdirilmesi için kullanılabilir.

### **Histriyonik Kişilik Bozukluğuyla Bağlantılı Ne Tür Karışıklıklar / Sorunlar Yaşanabilir?**

Histriyonik kişilik bozukluğu bir insanın sosyal ya da romantik ilişkilerini, başarısızlık ya da kayıplara karşı verdikleri tepkileri etkileyebilmektedir. Ayrıca bu rahatsızlığa sahip kişiler genel popülasyona oranla, daha yüksek bir depresyon riskine sahiptirler.

### **Histriyonik Kişilik Bozukluğu Olan Kişilerin Gidişatı Nasıldır?**

Bu rahatsızlığa sahip pek çok kişi sosyal ve iş yaşamında oldukça uygun işlevsellik göstermektedirler. Ancak daha ağır vakalarda kişiler günlük hayatlarında ve özellikle yakın ilişkilerinde sorunlar yaşayabilmektedir.

### **Histriyonik Kişilik Bozukluğu Önlenebilir Mi?**

Histriyonik kişilik bozukluğunun önlenmesi mümkün gözükme de, tedavi ile bu rahatsızlığa sahip kişilere, olaylarla daha etkin ve üretken başa çıkabilme yolları öğretilmektedir.

## İLETİŞİM

Telefon:

0 [212] 296 55 81 – 82

Faks:

0 [212] 296 55 81

GSM:

0 [536] 960 53 76

[www.veritaspsikiyatri.net](http://www.veritaspsikiyatri.net)

[info@veritaspsikiyatri.net](mailto:info@veritaspsikiyatri.net)

Pdf Arşivi İçin:

[pdf.veritaspsikiyatri.net](http://pdf.veritaspsikiyatri.net)

Valikonağı Caddesi No: 8 D: 8 Nişantaşı - İstanbul