



Veritas

PSIKİYATRİ ve
BEYİN BİLİMLERİ

"Veritas vincit"
"doğruluk kazanır"

DİSOSİYATİF FÜG

DISOSİYATİF FÜG

Psikojenik füğ olarak da adlandırılan disosiyatif füğ, disosiyatif bozukluklar içinde yer almaktadır. Füğ kelimesi, Latince kaçma anlamına gelmektedir. Disosiyatif füğ tanısı konmuş kişiler, geçici olarak kişisel kimliklerini unutup, dürtüsel olarak evlerinden ya da iş yerlerinden uzaklaşıp başka yerlere giderler. Genellikle kim oldukları konusunda akılları karışmıştır ve hatta kendilerine yeni kimlikler yaratabilmektedirler. Dışarıdan bakıldığında bu kişilerde, garip davranışlar ya da tuhaf dış görünüş gibi bir rahatsızlık belirtisi göze çarpmamaktadır.

Disosiyatif bozukluklarda, hafızada, bilinçte ya da farkındalıkta, kimlik ya da algıda bozulma, kayıp veya çökme meydana gelmektedir. Bu işlevlerin birinde veya birden fazlasında kayıp yaşanıyorsa, belirtiler ortaya çıkacaktır. Bu belirtiler de kişinin, sosyal ve iş yaşamı, ilişkileri de dahil olmak üzere, genel işlevselliğinde bozulmalara yol açmaktadır.

Disosiyatif Füğün Belirtileri Nelerdir?

Füğün diğer insanlarca fark edilmesi oldukça zordur çünkü kişinin dış görünümü oldukça normaldir. Disosiyatif füğ belirtileri aşağıda sıralandığı şekilde gözlemlenebilmektedir:

- Ani ve planlanmamış seyahatler.
- Kişinin kendi hayatıyla ilgili geçmiş olayları veya önemli olayları hatırlayamaması.
- Kişinin kendi kimliği ile ilgili anıları hatırlayamaması ya da kafa karışıklığı. Kaybedilen kimliğin yerine bir başkasını yaratma.
- Yoğun stres ve sıkıntı, günlük hayattaki işlevsellikle çatışan problemler.

Disosiyatif Füğe Ne Sebep Olmaktadır?

Disosiyatif füğ, kişinin yaşadığı ya da tanık olduğu savaş, istismar, şiddet, doğal afet gibi travmatik olaylar sonucu oluşan yoğun stres ile bağlantılıdır. Alkol ve bazı uyuşturucu maddelerin kötüye kullanımı da füğe benzer haller ortaya çıkarabilmektedir.

Disosiyatif Füg Ne Kadar Yaygındır?

Disosiyatif füg nispeten daha nadir rastlanan bir durumdur. Disosiyatif fügün genel görülme sıklığı ise, savaş zamanları ya da doğal bir felaket sonrası gibi stresli ve travmatik olaylar yaşanırken artmaktadır.

Disosiyatif Füg Tanısı Nasıl Konmaktadır?

Eğer belirtiler o anda mevcutsa doktor, kişinin tıbbi geçmişini inceleyerek ve fiziksel muayenesini yaparak işe başlar. Disosiyatif bozuklukların tespit edilmesi için kullanılan herhangi bir laboratuvar testi olmasa da doktor, belirtilerin başka bir fiziksel hastalıktan ya da ilaç yan etkisinden kaynaklandığı fikrini devreden çıkarmak için, röntgen ve kan testleri gibi, tanıya yönelik bazı testler de isteyecektir. Beyin hastalıkları, kafa yaralanmaları, madde ve alkol entoksikasyonu, uyku eksikliği gibi bazı durumlar, amnezi de dahil olmak üzere, disosiyatif bozukluklarda görülen belirtilere benzer belirtilerin ortaya çıkmasına sebep olabilmektedir.

Eğer fiziksel hiç bir rahatsızlığa rastlanmazsa doktor kişiyi ruh hastalıklarının tedavisi konusunda uzmanlaşmış profesyoneller olan psikiyatristlere ya da psikologlara yönlendirecektir. Psikiyatrist ve psikologlar, kişide disosiyatif bozukluğun varlığını incelemek için özel olarak tasarlanmış araştırma ve görüşme materyalleri kullanırlar.

Disosiyatif Füg Nasıl Tedavi Edilir?

Tedavinin hedefi, kişide füg ortaya çıkmasını tetikleyen stres ya da travmanın çözülmesidir. Ayrıca ileride başka fügler oluşmasını önleyebilmek için de kişiye baş etme metodlarının öğretilmesi de hedeflenmektedir. En uygun tedavi yaklaşımının seçilmesi kişiye ve gözlenen belirtilerin ağırlığına bağlıdır. Tedavi, aşağıdaki öğeleri içerebilmektedir:

- Psikoterapi: Ruhsal ve duygusal bozukluklarda uygulanan bu tedavi yöntemi, içsel çatışmalarla ilgili iletişimi cesaretlendirmek ve problemlere yönelik içgörü kazandırmak için psikolojik teknikler kullanmaktadır.
- Bilişsel terapi: Bu terapi türü, bozuk düşünce kalıplarını değiştirmeyi hedefler ve sonuçları da duygu ve davranışlarda gözlemlenebilir
- İlaç Tedavisi: Disosiyatif bozuklukların kendisini tedavi ettiği bilinen bir ilaç yoktur. Ancak disosiyatif bozukluğu olan ve aynı zamanda da depresyon veya anksiyete sıkıntısı çeken kişiler, antidepresan veya anti anksiyete ilaç tedavilerinden faydalanabilirler

- Aile Terapisi: Bu tür terapiler kişinin ailesine, rahatsızlık, rahatsızlığı meydana getiren sebepler ile ilgili bilgi vermekle birlikte, aile bireylerine rahatsızlığın tekrarlamasıyla ilgili sinyalleri görebilmeyi de öğretmektedir.
- Yaratıcı Terapiler (sanat, müzik terapileri): Bu terapiler, güvenli ve yaratıcı bir yolla, kişinin kendi düşünce ve duygularını fark etmelerini ve ifade etmelerini sağlamaktadır
- Klinik Hipnoz: Bu tedavi yöntemi rahatlama, konsantrasyon ve daha alt bir bilinçlilik haline odaklanmayı gerektirir. Kişinin bilinç düzeyinden sakladığı duygularını, düşüncelerini, hatıralarını keşfetmesini ve ifade etmesini sağlamaktadır. Bu süreçte, gerçek olmayan hatıralar yaratma riski olabildiği için, disosiyatif bozuklukların tedavisinde hipnoz kullanımı tartışmalı bir konu olarak görülmektedir.

Disosiyatif Fügde Gidişat Nasıldır?

Füglerin çoğu kısa sürer. Bir gün içinde sonlanabileceği gibi birkaç ay da sürebilir. Genellikle kendi kendine biter ve gidişat da gayet iyidir. Ancak altta yatan probleme yönelik tedavi edilmediği takdirde, fazladan füğ atakları yaşanabilmektedir.

Disosiyatif Füg Önlenebilir Mi?

Disosiyatif füğün önlenmesi mümkün gözükmesede de, kişilerde belirtiler gözlemlenmeye başlar başlamaz tedaviye başlanması çok faydalı olacaktır. Travmatik bir olay ya da strese sebep olan bir tecrübenin ardından erken müdahalede bulunulması, disosiyatif bozuklukların ortaya çıkma riskini azaltmaktadır.

İLETİŞİM

Telefon:

0 [212] 296 55 81 – 82

Faks:

0 [212] 296 55 81

GSM:

0 [536] 960 53 76

www.veritaspsikiyatri.net

info@veritaspsikiyatri.net

Pdf Arşivi İçin:

pdf.veritaspsikiyatri.net

Valikonağı Caddesi No: 8 D: 8 Nişantaşı - İstanbul