



Veritas

PSİKİYATRİ ve
BEYİN BİLİMLERİ

"Veritas vincit"
"doğruluk kazanır"

AĞRI BOZUKLUĞU

AĞRI BOZUKLUĞU

Ağrı Bozukluğu nedir?

Bedenin bir ya da birden fazla bölgesinde hissedilen, fiziksel bir nedene bağlı olmayan, psikolojik etmenlerle başlayan ya da şiddetlenen, kişinin mesleki, sosyal ya da başka yaşam alanlarında belirgin sıkıntı ve uyum sorunları yaratan ağrıdır. Bu ağrı tipik bir ağrı hissi olarak hissedildiği gibi yanma, batma ya da elektriklenme şeklinde de hissedilebilir. Genellikle ağrı kesicilerle tam olarak geçmez ve sreğenleşir. Duygu durum bozuklukları ve bazı anksiyete bozukluklarında diğer belirtilere eşlik eden ağrılar olabilir, ancak psikojenik ağrı, başka bir psikiyatrik ya da fiziksel ya da organik hastalıkla açıklanamayan durumları kapsar. Organik bir sebebe bağlı ağrılar da ruhsal durumdan etkilenebilir ve psikolojik etmenlerle şiddetlenebilir. Telkinle geçen bir ağrıya da hemen ruhsal kökenli ağrıdır demek doğru olmayacaktır. Çünkü organik kaynaklı ağrılar da telkin, hipnoz, akupunktur gibi yöntemlerle azaltılabilir, giderilebilir. Ağrı, znel bir algı olduğundan, organik kökenli ağrıların şiddetli ya da hafif algılanmasında kişilik etkenleri rol oynayabilmektedir. Kimi kişiler ağrıyı fazla algılamazlar; kimilerinin de ağrı eşiği düşüktür.

Ağrı bozukluğu ne sıklıkta görülür?

Ülkemizde yapılan bir araştırmaya göre yarı kırsal bir bölgede sağlık ocağına başvuran hastaların yaklaşık %20'si, ICD-10 somatoform ağrı bozukluğu tanı ölçütlerine uymaktadır. Benzer yöntemlerle yapılan araştırmalarda bu oran Avrupa lkelerinde çok daha düşük bulunmuştur. Bu bulgu, ağrı yakınması ile gelen hastaların yeterli değerlendirmeler yapılmadan, "fonksiyonel" tanısı ile kabul edilmiş olabileceklerini düşündürmektedir. Ağrı bozukluğu olan kişilerde çökkünlük (depresyon) ve bunaltı (anksiyete) bozuklukları da sıklıkla birlikte görülebilmektedir.

Ağrı Bozukluğu tanısı nasıl konur?

Ruhsal kökenli ya da psikojenik ağrı diyebilmek için organik bir bozukluğuun olmaması ve ağrı ile psikolojik bir olay arasında kesin bağın bulunması gerekir. Belli bir zamanda, belli durumlarda ortaya çıkan, yineleyici nitelikte bir ağrıya ruhsal kökenli ağrı diyebiliriz. Örneğin kişinin hiç sevmediği bir akrabasının evine her gidişinde şiddetli karın ağrısının tutması gibi.

Hekimlikte buna benzer bağlar ve ilişkiler kurulamayan kişilerde psikojen ağrı tanısı kolayca konamaz, konmamalıdır. Ağrı yakınması bulunan hiğbir kişinin ağrıyı abarttığı dūřünūlmemelidir.

Ağrı bozukluğu nasıl tedavi edilir?

Aęrı bozukluęunun tedavisi altta yatan psikolojik etkenlerin saptanması ve giderilmesi ile olabilir. Bu kiřilerde dūřük dozda antipsikotikler ve antidepressanlar denenebilir. Direngen vakalarda biliřsel-davranıřçı/derinlięine çözümlenici psikoterapi de gerekebilmektedir.

İLETİŐİM

Telefon:

0 [212] 296 55 81 – 82

Faks:

0 [212] 296 55 81

GSM:

0 [536] 960 53 76

www.veritaspsikiyatri.net

info@veritaspsikiyatri.net

Pdf Arşivi İçin:

pdf.veritaspsikiyatri.net

Valikonağı Caddesi No: 8 D: 8 Nişantaşı - İstanbul