



Veritas  
PSİKİYATRİ ve  
BEYİN BİLİMLERİ

"Veritas vincit"  
"doğruluk kazanır"

**RUHSAL BOZUKLUKLARIN SEBEPLERİ**

## RUHSAL BOZUKLUKLARIN SEBEPLERİ

Bir çok ruhsal bozukluğun sebebi bilinmese de, araştırmalar sonucu bu durumların pek çoğunun biyolojik, psikolojik ve çevresel faktörlerin bir kombinasyonu sonucu ortaya çıktığı belirlenmiştir.

### Ruhsal Bozukluklarda Hangi Biyolojik Faktörler Rol Oynamaktadır?

Bazı ruhsal bozukluklar, beyindeki nörotransmitter denen kimyasallardaki dengenin anomalisiyle bağlantılandırılmıştır. Nörotransmitterler, beyinde, sinir hücrelerinin birbirleriyle haberleşmelerini sağlamaktadırlar. Eğer bu kimyasalların dengesi bozulmuşsa ya da düzgün çalışmıyorlarsa, mesajlar beyinden uygun şekilde geçemeyecek ve ruhsal bozuklukların belirtileri ortaya çıkacaktır. Ayrıca beynin bazı bölgelerindeki hasar ve yaralanmalarla bir takım ruhsal bozuklukların bağlantısı olduğu görülmüştür.

**Ruhsal bozuklukların oluşumunda rol oynayan diğer biyolojik faktörler de şu şekilde sıralanabilir:**

- Genetik (kalıtım) : Bir çok ruhsal bozukluk kuşaklar içinde görülmektedir. Ailelerinde ruhsal bozukluğu olan kişiler bulunan insanların bir ruh hastalığına daha yatkın oldukları düşünülmektedir. Bu yatkınlık aileler içinde genler vasıtasıyla taşınmaktadır. Uzmanlar bir çok ruhsal bozukluğun, yalnız tek bir gendeki değil; bir çok gendeki anomaliden kaynaklandığına inanmaktadır. Bu yüzden bir kişi, genlerinde hastalık yatkınlığına sahiptir ve hastalığı mutlaka yaşaması gerekmektedir. Ruhsal bozukluklar çoklu genlerin ve stres, istismar ya da travma gibi diğer faktörlerin etkileşimi sonucu ortaya çıkmaktadır. Bu faktörler yatkınlığı olan kişide hastalığın ortaya çıkmasını sağlamakta ya da tetiklemektedir.
- Enfeksiyonlar: Bir çok enfeksiyon türü beyin hasarı, ruhsal bozuklukların ortaya çıkması ya da semptomların kötüleşmesiyle bağlantılı bulunmuştur. Pediatrik autoimmün nöropsikiyatrik bozukluk (PANDA) olarak bilinen bir hastalık, Streptococcus bakterisiyle ilgilidir ve çocuklarda obsesif- kompulsif bozukluk ve diğer ruhsal bozukluklara yol açmaktadır.
- Beyin hasar ve zedelenmeleri: Beynin bazı bölgelerindeki hasar ve zedelenmeler de bazı ruhsal bozukluklarla ilişkilendirilmiştir.

- Prenatal hasarlar: Erken dönemde beyin oluşumu sırasında meydana gelen hasarlar ya da doğum sırasında gerçekleşen( beyne oksijen gitmemesi gibi) travmaların da otizm gibi durumların oluşumunda etkili olduğuna dair kanıtlar bulunmaktadır.
- Diğer faktörler: Zayıf beslenme ve kurşun gibi zehirli maddelere maruz kalma da ruhsal bozukluk oluşumunda rol oynayabilmektedir.

## **Ruhsal Bozukluklarda Hangi Psikolojik Faktörler Rol Oynamaktadır?**

**Ruhsal bozuklukların oluşumunda rol oynayabilecek psikolojik faktörler şunlardır:**

- Çocuklukta yaşanmış ağır travmalar: Duygusal, fiziksel ya da cinsel istismara uğramak gibi...
- Erken yaşanan önemli bir kayıp: Ebeveynin kaybı gibi...
- İhmal
- Diğerleriyle ilişki kurma becerilerinde zayıflık

## **Ruhsal Bozukluklarda Hangi evresel Faktörler Rol Oynamaktadır?**

**Ruhsal bozukluk yatkınlığı olan kişilerde bir çok stresör hastalık oluşumunu tetikleyebilmektedir. Bu stresörler:**

- Ölüm ya da boşanma
- İşlevsiz aile hayatı
- Yoksulluk
- Yetersizlik hissi, düşük özgüven, anksiyete, öfke ya da yalnızlık
- İş ya da okul değişimi
- Sosyal ya da kültürel beklentiler (Örneğin, güzelliği zayıflıkla özdeşleştiren bir toplum yeme bozukluklarını oluşumunda etkili bir faktör olabilmektedir.)
- Kişi ya da ebeveynlerinde madde kötüye kullanımı olması

## İLETİŞİM

Telefon:

0 [212] 296 55 81 – 82

Faks:

0 [212] 296 55 81

GSM:

0 [536] 960 53 76

[www.veritaspsikiyatri.net](http://www.veritaspsikiyatri.net)

[info@veritaspsikiyatri.net](mailto:info@veritaspsikiyatri.net)

Pdf Arşivi İçin:

[pdf.veritaspsikiyatri.net](http://pdf.veritaspsikiyatri.net)

Valikonağı Caddesi No: 8 D: 8 Nişantaşı - İstanbul