



PSİKOLOJİ PSİKİYATRİYE KARŞI: HANGİSİ DAHA İYİ?

PSİKOLOJİ PSİKİYATRİYE KARŞI: HANGİSİ DAHA İYİ?

Bir psikolog ile bir psikiyatrist arasındaki fark nedir?

Bu soru çok basit gibi gözükse de aslında çok önemli bir sorudur ve bir çok insan tam cevabı bilmemektedir.

Hangisinin hangi konuyla ilgilendiği gibi basit bir ayırım yapılması hiç doğru değildir. Her ikisi de problemleri olan insanlarla ilgilenen profesyonellerdir. Problemler ise derece ve tip anlamında geniş bir alanda çeşitlilik göstermektedir. (Hafif anksiyeteden, ağır şizofreniye kadarki aralık bu çeşitliliğe örnek olarak verilebilir.) Her ikisi de psikoterapi uygulayabilir, her ikisi de araştırma yapabilir.

Kısaca, psikiyatristler tıp doktorudurlar ama psikologlar değildirler. Psişe, ruh anlamına gelirken, “iyatri” eki “tıbbi tedavi”; “loji” eki ise “bilim” ya da “teori” demektir. Yani, psikiyatri psişenin tıbbi tedavisi ; psikoloji ise psişenin bilimi olarak tanımlanabilir.

Donanım ve Özellikleri

Psikiyatristler, kariyerlerine tıp fakültesi eğitimi ile başlarlar. Bundan sonra, ruh sağlığı üzerine dört yıllık bir uzmanlık eğitimi ve asistanlık görevi ile tipik olarak bir hastanenin psikiyatri servisinde bulunurlar.

Amerikan Psikiyatri Organizasyonunu eski başkanı ve Güney California Üniversitesi'nde klinik psikiyatri profesörü olan Marcia Goin'e göre, asistanların yarı uzmanlaşmış bir eğitim aralığında çalışmaları da gerekmektedir. (çocuk ve ergen psikiyatrisi gibi)

Bu eğitimleri sona erdikten sonra hekimler, psikiyatri alanında çalışma lisansına sahip olmaktadır.

Psikologlar, dört yıllık lisans eğitiminden sonra bu ünvanı alırlar. Yüksek lisans ve doktora programları ile uzmanlık alanlarını belirlerler. Klinik psikoloji alanında uzmanlaşıp, klinik alanda çalışmak isteyenler, eğitimlerine bu alandaki yüksek lisans programları ile devam etmektedirler.

Klinik psikologların alanda çalışabilmeleri için bir ya da iki yıllık staj eğitimi görmüş olmaları da önemlidir.

İlaç Yazabilme

Tıp hekimleri olan psikiyatristler, psikologların yapamadığını yapabilir; ilaç reçete edebilirler.

Son zamanlarda Amerika'nın Louisiana eyaletinde, psikiyatristlere danıştıktan sonra psikologların da ilaç yazabilmelerine izin verilmiştir. Bu durum, New Mexico eyaletinde ise 2002 yılından beri uygulanmaktadır.

İnsanların akıllarında, psikiyatristlerin sadece ilaçla tedavi olabilecek ağır ruhsal bozukluklarla ilgilendiği, psikoterapinin ve ilaç gerektirmeyen ruhsal bozuklukların da psikologların işi olduğu gibi yanlış bir düşünce vardır.

Kliniklerde ya da hastanelerde çalışan psikiyatristler tabii ki de ağır vakalarla karşılaşmaktadır. Goin, "Psikiyatristlerin gördüğü çoğu hasta, ağır derecelerde rahatsızlığı olan kişilerdir. Ancak böyle olmayan başka hastaları da bulunmaktadır" demiştir. Kendi muayenehanesinde psikoterapiyi oldukça fazla kullandığını ve çoğu hastasının da ilaç tedavisi görmeyen kişiler olduğunu belirtmiştir.

Ancak artan şekilde, özel çalışan psikiyatristler, ilaçların kontrolü ve düzenlenmesine, psikoterapi uygulamasından daha fazla vakit ayırır olmuşlardır. Ruh sağlığı alanında çalışan diğer profesyoneller genellikle terapi seansları üzerinden tedavi uygulamakta; ilaç kullanımından fayda görebileceklerini düşündükleri hastalarını da psikiyatristlere yönlendirmektedir.

Ücretler

Goin, ilaç yazmanın genelde psikiyatristin tercihi olmadığını belirtmektedir. Ancak tedavi bir sağlık sigortası programı kapsamında gidiyorsa, programın ödeneği, psikiyatristi psikoterapiyle geçecek vakti kısıtlamak zorunda bırakmaktadır.

2003 yılında yayınlanan "Psychiatric Services" teki bir makalede, psikiyatristlerin terapiden daha az para kazandıkları belirtilmiştir. Amerika'da psikiyatristler, 45- 50 dakikalık bir terapi seansı için, 74 ile 107 dolar arasında ücret almaktadırlar. Bu ücret, aynı süre içinde

yapabilecekleri yaklaşık üç ilaç düzenleme ve kontrol seansı için alınan ücretten daha azdır.

Bu durum, sigortacıların, zaman alan ve aylarca devam edebilen psikoterapinin, bu iş için daha az ücret talep eden kişilerce yapılmasını düşüncülerinden ileri gelebilmektedir. Goin, "Gerçek şu ki, psikiyatristlerin ücretleri çoğunlukla psikologlardan daha yüksek olmaktadır" demektedir.

Amerikan sağlık servislerine göre, 45- 50 dakikalık bir seansın en uygun ücreti psikiyatristler için 70- 130 dolar ; psikologlar içinse 65-114 dolar arasındadır.

Bu taban rakamlar, 1988 bilgisinden doğru verilmektedir. 2003 yılında "Psychiatric Services"te yayınlanan bir araştırmaya göre ise Amerika' da psikiyatristler, her terapi seansından yaklaşık 107- 155 dolar kazanmaktadır.

Psikolojik Testler

Psikoterapi uygulamaları ve araştırma yapmanın yanı sıra psikologlar, kişinin psikolojik iskeletini tanımak ve kişiliği (ve bunun hayat tecrübelerini nasıl etkilediği) ile ilgili bilgi edinmek için çeşitli materyaller kullanırlar.

Psikologlar bu tip testleri psikiyatristlerden daha sık kullanmaktadırlar.

Kişilik testleri arasında Minnesota Çoklu Kişilik Envanteri (MMPI), Millon Çok Eksenli Klinik Envanteri (MCMI) ve meşhur Rorschach Testi bulunmaktadır. Rorschach Testinde kişiye üzerinde bir takım mürekkep lekeleri olan kartlar gösterilir ve orada ne gördüğünü terapistte anlatması istenir. Bu testler kişilerin kendilerini nasıl gördüklerini ve nasıl davranışlar sergilediklerini ortaya çıkarmak için kullanılır.

Psikolojik testler, beyindeki herhangi bir hasarın hastalık ya da zedelenmeden mi kaynaklandığını görmek, teşhis etmek veya tetkik etmek için beyin fonksiyonlarını inceleyen nöropsikolojik testleri de içermektedir.

Başka Bir Terapist Türü

Ne psikiyatrist ne de psikolog olmayan bir terapistte yönlendirilirsanız çok şaşırabilirsiniz.

Klinik Sosyal Hizmet Uzmanları, Sosyal Hizmetler konusunda yüksek lisans yapmış ve bunun son 2 yılında da klinik eğitim görmüş kişilerdir.

Amerika' daki istatistiklere göre bu ülkede lisanslı ruh sağlığı çalışanlarının %60' ı sosyal hizmet uzmanlarıdır.

Psikologlar gibi, sosyal hizmet uzmanları da ilaç reçetesi yazamaz ve ilaç tedavisine gereksinim duydukları psikoterapi hastalarını psikiyatristlere yönlendirirler.

New York' taki Yahudi aileler ve çocukları ile ilgilenen sosyal servisin başındaki Mary Pender Greene, “ Bu çalışmacılar, bir takım ruhuyla düşünürler ve bir tedavi takımının parçası olarak hareket ederler” demektedir.

En İyi Terapiyi Hangisi Yapar?

Yukarıda saydığımız üç alandan, üç profesyonele, en iyi psikoterapiyi kimin yaptığını sorun, hepsi kendi alanlarını üste çıkaran cevaplar verecektir.

Hepsiyle çok çok iyi bir terapötik ilişki kurabilir ya da kötü bir deneyim yaşayabilirsiniz. Adelphi Üniversitesinden psikoloji profesörü Rebecca Curtis, “ Bir hastaya, bir alanın ve bu alanda çalışan bir profesyonelin donanımının daha uygun olabilmesi, daha iyi gelebilmesi gibi bir durum olamaz” demektedir. Ayrıca tecrübe ve eğitimle birlikte, terapistin kişisel özellikleri ve danışanla arasındaki ilişkisinin de çok önemli olduğunu eklemektedir. Kişilere terapist seçerken onunla dikkatlice görüşmeyi ve o hemen sorunlarla ilgili konuşmak istese de eğitimi hakkında mutlaka bilgi edinmeye çalışmayı önermektedir.

“ Herkes oturup insanlarla konuşabileceğini, onlara yardım edebileceğini düşünür. Ancak eğitim ve tecrübe sahibi olmak çok önemli konulardır” diye eklemektedir.

İLETİŞİM

Telefon:

0 [212] 296 55 81 – 82

Faks:

0 [212] 296 55 81

GSM:

0 [536] 960 53 76

www.veritaspsikiyatri.net

info@veritaspsikiyatri.net

Pdf Arşivi İçin:

pdf.veritaspsikiyatri.net

Valikonağı Caddesi No: 8 D: 8 Nişantaşı - İstanbul