



BEYİN VE RUHSAL BOZUKLUKLAR

## BEYİN VE RUHSAL BOZUKLUKLAR

İnsan beyni inanılmaz bir organdır. Hafıza ve öğrenmeyi, duyuları ( işitme, koklama, dokunma, görme ve tat alma) ve duyguları kontrol eder. Ayrıca kaslar, organlar ve damarlar gibi diğer vücut bölgeleri üzerinde de hakimdir.

Beyin aynı zamanda çok karmaşık bir yapıdır. Nöron denen milyarlarca sinir hücresini barındırır. Bu hücreler, vücudun normal işlev gösterebilmesi için birbirleriyle haberleşmeli ve beraber çalışmalıdırlar. Nöronlar birbirleriyle elektrik sinyalleri vasıtasıyla haberleşirler. Nörotransmitter denen özel kimyasallar da bu elektrik sinyallerinin bir nörondan diğerine taşınmasını sağlarlar.

Bilgi, beyne duyularımız yoluyla aktarılır. Duyulan, görülen, tadılan, hissedilen ya da koklanan şeyin bilgisi vücudun içindeki ya da üzerindeki reseptörler tarafından algılanarak duyu nöronlarıyla beyne iletilir. Beyin, duyulardan gelen bu bilgiyi nasıl kullanacağına karar vererek, motor nöronları vasıtasıyla vücuda nasıl bir tepki vereceğini söyler. Örneğin eğer bir kişi elini sıcak bir şeyin yanına koyarsa, dokunma duyusu beyne sıcaklıkla ilgili bilgiyi iletir ve beyin de kol kaslarına eli sıcaklıktan uzaklaştırma emrini verir. İnter nöron denen diğer bir nöron türü ise, bir çok nöronu beyin ve omuriliğe bağlar ve bu sistem de merkezi sinir sistemini oluşturur.

Nöronların farklı türleri olduğu gibi, nörotransmitterlerin de farklı türleri bulunmaktadır. Ruh hastalıkları üzerine çalışan araştırmacılar, beyindeki nörotransmitterlerdeki dengesizliğin, pek çok ruhsal bozukluk oluşumunda etkisi olduğuna inanmaktadırlar. Bu kimyasal dengesizlik, mesajların nörondan nörona aktarımını ve beyin normal işleyişini zorlaştırmaktadır. Sonuç olarak beyin duyulardan gelen mesajın ne söylediğini yanlış anlamakta ve /veya vücuda doğru tepki mesajlarını gönderemeyebilmektedir. Bu yolla da kişide bir ruhsal bozukluğun belirtileri ortaya çıkmaktadır.

Araştırmacılar beyin farklı bölümlerindeki genişlik ve şekil değişikliklerinin de kimi ruhsal bozuklukların oluşumunda etkili olduğuna inanmaktadırlar.

## İLETİŞİM

Telefon:

0 [212] 296 55 81 – 82

Faks:

0 [212] 296 55 81

GSM:

0 [536] 960 53 76

[www.veritaspsikiyatri.net](http://www.veritaspsikiyatri.net)

[info@veritaspsikiyatri.net](mailto:info@veritaspsikiyatri.net)

Pdf Arşivi İçin:

[pdf.veritaspsikiyatri.net](http://pdf.veritaspsikiyatri.net)

Valikonağı Caddesi No: 8 D: 8 Nişantaşı - İstanbul